Sagbar für Eltern

Dein Kind stottert, und du möchtest helfen. Dieses Blatt zeigt, was im Alltag oft hilft und wie Sagbar dabei unterstützen kann.

Im Alltag

- Hör zu und lass dein Kind ausreden. Beende keine Sätze.
- Sätze wie "Sprich langsamer" oder "Atme erst mal" erhöhen oft den Druck. Zeig lieber, dass dir der Inhalt wichtig ist.
- Sprich selbst ruhig und mit Pausen, ohne es zu betonen.

Mit Sagbar

- Setzt euch zusammen hin und probiert eine Übung aus. Alle Übungen sind kurz und lassen sich jederzeit pausieren.
- Eure Logopädin oder euer Logopäde kann eine Übungsliste schicken. Sie öffnet sich per Link oder QR-Code in der App.
- Sagbar braucht kein Konto. Nichts verlässt das Gerät.

Sagbar ist eine Selbsthilfe-App. Sie ersetzt keine Logopädie und stellt keine Diagnose. Stottert dein Kind plötzlich neu oder nach einer Erkrankung oder Verletzung, lass das ärztlich abklären.