Sagbar para adultos que tartamudean

Sagbar es una app para personas que tartamudean. Ofrece ejercicios breves de respiración, inicio de la voz, ritmo y para los pensamientos antes de conversaciones difíciles. Tú decides cuándo y cuánto tiempo practicas.

Qué puedes esperar

- Diez ejercicios breves que puedes pausar o terminar en cualquier momento.
- Sin cuenta, sin publicidad y sin contar tu tartamudez. Los datos se quedan en tu dispositivo.
- Sagbar solo usa el micrófono y la cámara en los ejercicios que los necesitan.

Cómo empezar

- Empieza con un ejercicio de respiración tranquilo. Tres minutos bastan.
- Es mejor practicar a menudo y poco rato que rara vez y mucho. Un día de descanso no es un retroceso.
- Si vas a logopedia, habla con tu logopeda sobre tu lista de ejercicios.

Sagbar es una app de autoayuda. No sustituye a la logopedia y no hace diagnósticos.