Sagbar pour les parents

Votre enfant bégaie et vous voulez l'aider. Cette fiche montre ce qui aide souvent au quotidien et comment Sagbar peut y contribuer.

Au quotidien

- Écoutez et laissez votre enfant finir. Ne terminez pas ses phrases.
- Des phrases comme "parle plus lentement" ou "respire d'abord" augmentent souvent la pression. Montrez plutôt que le contenu compte pour vous.
- Parlez vous-même calmement et avec des pauses, sans le souligner.

Avec Sagbar

- Installez-vous ensemble et essayez un exercice. Ils sont tous courts et peuvent être mis en pause à tout moment.
- Votre orthophoniste peut envoyer une liste d'exercices. Elle s'ouvre dans l'application par un lien ou un code QR.
- Sagbar n'a pas besoin de compte. Rien ne quitte l'appareil.

Sagbar est une application d'entraide. Elle ne remplace pas l'orthophonie et ne pose aucun diagnostic. Si votre enfant se met soudain à bégayer, ou après une maladie ou une blessure, faites-le examiner par un médecin.