Sagbar voor ouders

Je kind stottert en je wilt helpen. Dit blad laat zien wat in het dagelijks leven vaak helpt en hoe Sagbar daarbij kan ondersteunen.

In het dagelijks leven

- Luister en laat je kind uitpraten. Maak zijn of haar zinnen niet af.
- Zinnen als "praat langzamer" of "adem eerst even in" verhogen vaak de druk. Laat liever merken dat de inhoud voor je telt.
- Praat zelf rustig en met pauzes, zonder het te benadrukken.

Met Sagbar

- Ga samen zitten en probeer een oefening. Alle oefeningen zijn kort en je kunt ze altijd pauzeren.
- Jullie logopedist kan een oefenlijst sturen. Ze opent in de app via een link of QR-code.
- Sagbar heeft geen account nodig. Er verlaat niets het toestel.

Sagbar is een zelfhulp-app. Ze vervangt geen logopedie en stelt geen diagnose. Begint je kind plotseling te stotteren, of na een ziekte of letsel, laat dat dan door een arts nakijken.