Sagbar para pais e mães

Seu filho ou sua filha gagueja e você quer ajudar. Esta folha mostra o que muitas vezes ajuda no dia a dia e como o Sagbar pode apoiar.

No dia a dia

- Escute e deixe a criança terminar. Não complete as frases dela.
- Frases como "fale mais devagar" ou "respire primeiro" muitas vezes aumentam a pressão. Mostre antes que o conteúdo importa para você.
- Fale com calma e com pausas, sem destacar isso.

Com o Sagbar

- Sentem juntos e experimentem um exercício. Todos são curtos e podem ser pausados a qualquer momento.
- O fonoaudiólogo pode enviar uma lista de exercícios. Ela abre no app por link ou QR code.
- O Sagbar não precisa de conta. Nada sai do aparelho.

O Sagbar é um app de autoajuda. Ele não substitui a fonoaudiologia e não faz diagnósticos. Se seu filho começar de repente a gaguejar, ou depois de uma doença ou lesão, procure avaliação médica.