Sagbar para pais e mães

O seu filho ou a sua filha gagueja e quer ajudar. Esta folha mostra o que muitas vezes ajuda no dia a dia e como o Sagbar pode apoiar.

No dia a dia

- Ouça e deixe a criança terminar. Não complete as frases dela.
- Frases como "fala mais devagar" ou "respira primeiro" aumentam muitas vezes a pressão. Mostre antes que o conteúdo lhe importa.
- Fale com calma e com pausas, sem o sublinhar.

Com o Sagbar

- Sentem-se juntos e experimentem um exercício. Todos são curtos e podem ser pausados a qualquer momento.
- O terapeuta da fala pode enviar uma lista de exercícios. Abre-se na aplicação por ligação ou código QR.
- O Sagbar não precisa de conta. Nada sai do dispositivo.

O Sagbar é uma aplicação de autoajuda. Não substitui a terapia da fala e não faz diagnósticos. Se o seu filho começar de repente a gaguejar, ou depois de uma doença ou lesão, peça uma avaliação médica.